

	Негосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)
	Положение о режиме учебных занятий

УТВЕРЖДАЮ
Директор НОУ «Восточно – Сибирский лицей»


И.С. Цой

«28» августа 2025 г.




ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

Якутск 2025

	Негосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)
	Положение о режиме учебных занятий

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие положения	3
2. Режим функционирования образовательной организации	4
3. Режим учебной деятельности обучающихся.....	4
4. Режим питания обучающихся.....	7
5. Режим внеклассной деятельности	7
6. Режим двигательной активности обучающихся	8
7. Режим выполнения домашних заданий	8
8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации.....	8
9. Режим работы в активированные дни	8
10.Режим работы в выходные и праздничные дни.....	8
11.Режим работы лицея в каникулы.....	9
12.Ведение документации	9
13.Делопроизводство	9
14.Внесение изменений.....	10
15.Лист согласования.....	11

	Негосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (ИОУ «Восточно – Сибирский лицей»)
	Положение о режиме учебных занятий

1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся негосударственного образовательного учреждения «Восточно – Сибирский лицей» (далее – Лицей) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденных постановлением Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от от 31 мая 2021 г. № 286 в действующей редакции, с изменениями и дополнениями.

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012г №413 (в действующей редакции, с изменениями и дополнениями)

1.1.6. Устава Лицея;

1.1.7. Учебного плана Лицея;

1.1.8. Правил внутреннего распорядка Лицея

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Лицея в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в Лицее регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной



Негосударственное общеобразовательное учреждение
«Восточно – Сибирский лицей»
(НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)

Положение о режиме учебных занятий

программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Лицеем самостоятельно.

1.4. Режим работы Лицея принимается на педагогическом совете и утверждается приказом руководителя Лицея в начале учебного года.

1.5. Режим работы, график посещения Лицея участниками образовательной деятельности и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы определяется приказом руководителя Лицея в соответствии с нормативно - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры в помещениях.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Лицея в сети Интернет.

2. Режим функционирования образовательной организации

2.1. 1 - 11 классы:

2.1.1. В Лицее устанавливается шестидневная рабочая учебная неделя (для 5-9 классов) и пятидневная рабочая учебная неделя (для 1-4 и 10-11 классов) с одним выходным днем (воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Советом Лицея. В субботу для обучающихся возможно проведение занятий в кружках и секциях по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Лицея;

2.1.2. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.2.3. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной образовательной программой начального общего, основного общего и среднего общего образования.

3. Режим учебной деятельности обучающихся

3.1. В Лицее установлены следующие основные виды учебных занятий: занятие, урок, лекция, практическая работа, лабораторная работа и другие виды.

3.2. Первый и последний день учебного года в Лицее для обучающихся 1–11



Негосударственное общеобразовательное учреждение
«Восточно – Сибирский лицей»
(НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)

Положение о режиме учебных занятий

классов, дошкольных групп определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Лицея и по согласованию с Советом Лицея.

3.3. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, полугодия. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

3.4. В соответствии с ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации («по решению органов управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34–37 учебных недель»);

3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

3.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.7. Начало учебных занятий начинается в 08.00 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

3.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.



Негосударственное общеобразовательное учреждение
«Восточно – Сибирский лицей»
(НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)

Положение о режиме учебных занятий

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию, с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение недели.

3.10. При составлении расписания уроков (занятий) чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

3.11. Для предупреждения переутомляемости обучающихся и сохранения оптимального уровня работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся в Лицее осуществляет Лицей, договаривается с ИП.

4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.


4.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4.4. После каждого урока обучающимися 1-11 классов предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

4.5. Классные руководители в соответствии с графиком дежурства, сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи и обеспечивают порядок.

5. Режим внеклассной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.

	Негосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)
Положение о режиме учебных занятий	

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования СанПиН 2.4.4.1251-03».

5.4. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с Приказом по Лицею.


5.5. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, воспитатель, который назначен приказом директора.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.2. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

7. Режим выполнения домашних заданий

	Негосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (ПООУ «Восточно – Сибирский лицей»)
	Положение о режиме учебных занятий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация в переводных 5–8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Лицея.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. В активированный день деятельность Лицея осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.


9.2. В период установления затяжных морозов администрация Лицея проводит обучение через дистанционное обучение.

9.3. В случае прихода обучающегося в Лицей в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.4. Решение о возможности непосещения обучающимся Лицея в активированный день принимают родители (законные представители).

10. Режим работы в выходные и праздничные дни

Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказами управления образования и директора Лицея.

	Негосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)
	Положение о режиме учебных занятий

11. Режим работы лицея в каникулы

11.1. В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графикам работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

11.2. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

11.3. Организация воспитательного процесса в летний период регламентируется приказом директора лицея.

11.4. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Лицее и не предусмотрены учебным планом. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних без согласия родителей (законных представителей) к труду запрещается.


12. Ведение документации

12.1. Все педагоги при ведении классных и электронных журналов строго руководствуются Положением о ведении классного и электронного журналов.

12.2. Внесение изменений в журналы (зачисление и выбытие обучающихся) производит только классный руководитель по приказу директора Лицея. Исправление оценок в классном журнале не допускается.

13. Делопроизводство

Режим работы лицея регламентируется следующими документами: приказами директора Лицея, графиками дежурства классных коллективов, администрации, должностными обязанностями.

	Пегосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (НОУ «Восточно – Сибирский лицей»)
	Положение о режиме учебных занятий

14. Внесение изменений

14.1 Лист регистрации изменений

№ изме нени я	Дата внесения изменения, дополнения и проведения ревизии	Номер а листов	Шифр докумен та	Краткое содержание изменения, отметка о ревизии	Ф. И. О., должность, подпись лица осуществившег о изменение документа
1	2	3	4	5	6