	Негосударственное общеобразовательное учреждение «Восточно – Сибирский лицей» (НОУ «Восточно – Сибирский лицей)
	Рабочая программа и календарно-тематическое планирование

РАССМОТРЕНО

Методическим советом

_____

Приказ № 1

от «29» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_Шамшурина Н.Н._____

Приказ № 1
от «29» августа 2023 г.

Рабочая программа
ОБЖ
Класс 5-6

Уровень образования: **основное общее образование**
Срок реализации программы**,** учебный год **- 2023-2024**
Количество часов по учебному плану –5 класс – 34 часа
6 класс – 34 часа

Рабочую программу составила: _____/ Николаева Е.Н

Якутск
2023

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 018C4F1600C8AFF0B24C534C38F46CAB25
Владелец: НОУ "ВОСТОЧНО-СИБИРСКИЙ ЛИЦЕЙ"
Действителен: с 17.03.2023 до 17.06.2024

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности в 5 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного воспитания и развития личности гражданина России, авторской программы под ред. Н.Ф. Виноградовой., планируемых результатов основного общего образования и ориентирована на работу по учебно – методическому комплекту: 1. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 - 7 классы : Допущено Министерством просвещения Российской Федерации, 3-е издание, стереотипное
2. Виноградова Н.Ф. Основы безопасности жизнедеятельности: 5-7 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций / Н.Ф.Виноградова, Л.В. Сидоренко и др.– 3-е издание., стереотип. – М.: Просвещение, 2021. – 207, [1] с. : ил. ШЫИТ 978-5-09-079543-2

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для формирования у учащихся 5-7 классов знаний о правилах безопасности жизнедеятельности. Раскрываются ситуации, связанные с бытовыми, природными и социальными явлениями, которые могут быть опасны для здоровья и жизни человека. Система практических заданий формирует навыки оказания первой помощи в различных чрезвычайных ситуациях.

Соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования.

Основными задачами изучения данной предметной области являются следующие: осознание необходимости знания правил поведения в необычных, нестандартных и чрезвычайных ситуациях, овладения умением ориентироваться в них;

- воспитание способности к восприятию и оценке жизненных ситуаций, таящих в себе опасность, и приобретение опыта их преодоления;
- формирование представлений о причинах возникновения опасных ситуаций, правилах безопасного поведения в них;
- воспитание самоконтроля и самооценки поведения в опасных для здоровья и жизни ситуациях, развитие умения предвидеть последствия своего поведения.

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане; количество учебных часов, на которое рассчитана рабочая программа.

На изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 5 классе отводится 1 ч в неделю. Программа рассчитана на 34 ч. (34 учебных недель).

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов	Из них практич. работ	Из них проектов
1	**Введение**	**1**	**-**	**-**
2	**Чтобы сохранить здоровье, нужно знать себя**	**18**	***5***	***2***
3	**Мой безопасный дом**	**4**	**-**	**-**

4	**Школьная жизнь**	**11**	**5**	**-**
	Всего часов	**34**	**10**	**2**

Требования к результатам обучения основам безопасности жизнедеятельности

Личностными результатами обучения в 5~6 классах являются:

- осознание важности здорового образа жизни;
- соблюдение правил здорового образа жизни;
- соблюдение правил безопасности в быту, в школе, на прогулках;

и способность оценивать своё поведение в разных жизненных ситуациях с точки зрения безопасности;

я способность предвидеть опасные ситуации и избегать их;

- быть готовыми к преодолению опасных ситуаций в случае их неизбежности.

Предметные результаты обучения нацелены на решение прежде всего образовательных задач:

- расширение знаний о здоровом образе жизни, ситуациях, которые нарушают его, и причинах их возникновения;
- использование полученных знаний в учебных ситуациях, применение знаний для прогнозирования и оценки поведения;
- расширение кругозора и культурного опыта школьника, формирование умения воспринимать мир не только рационально, но и образно.

Календарно-тематическое планирование 5 класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата планируемая	Дата фактическая
	I Введение	**1**		
1	Почему нужно изучать предмет «Основы безопасности жизнедеятельности»	1	05.09.2023	05.09.2023
	II Чтобы сохранить здоровье, нужно знать себя	**18**		

2	***Организм человека и его безопасность.*** За что «отвечают» системы органов. Укрепляем нервную систему.	1	12.09.2023	12.09.2023
3	***Организм человека и его безопасность.*** Тренируем сердце. Как можно тренировать сердце. Практическая работа «Учимся измерять пульс».	1	19.09.2023	26.09.2023
4	***Организм человека и его безопасность.*** Развиваем дыхательную систему. Практическое занятие «Упражняем дыхательную систему (дыхательные упражнения)».	1	26.09.2023	
5	***Организм человека и его безопасность.*** Питаемся правильно. Практическая работа «Меню для подростка».	1	03.10.2023	
6	***Организм человека и его безопасность.*** Здоровье органов чувств.	1	10.10.2023	
7	***Психическое здоровье человека.*** Показатели психического здоровья и нездоровья.	1	17.10.2023	
8	***Социальное здоровье человека.*** Что определяет социальное здоровье человека?. *Общение – ценность.* Учение – социально важная деятельность. Проектная деятельность.	1	24.10.2023	
9	***Социальное здоровье человека.*** Что определяет социальное здоровье человека?. *Круг ваших интересов.*	1	07.11.2023	
10	Социальное здоровье человека. Проектная деятельность. Круг ваших интересов.	1	14.11.2023	
11	***Социальное здоровье человека.***	1	21.11.2023	

	Фанаты и поклонники. Дикарь или единомышленник?			
12	***Социальное здоровье человека.*** Чем опасен фанатизм.	1	28.12.2023	
13	***Как вести здоровый образ жизни.*** Что влияет на здоровье. Чистоты – залог здоровья.	1	05.12.2023	
14	***Как вести здоровый образ жизни.*** Как правильно мыть фрукты. Что такое педикулез.	1	12.12.2023	
15	***Как вести здоровый образ жизни.*** Движение – это жизнь. Повторение и обобщение по теме «здоровый образ жизни»	1	26.12.2023	
16	***Как вести здоровый образ жизни.*** Поговорим о закаливании. Практическая работа: составление программы закаливания.	1	09.01.2024	
17	***Как вести здоровый образ жизни.*** Компьютер и здоровье. Практическое занятие «Правила работы с компьютером»	1	16.01.2024	
18	***Как вести здоровый образ жизни.*** Может ли Интернет навредить человеку? Что нужно знать об интернет-мошенничестве?	1	23.01.2024	
19	***Как вести здоровый образ жизни.*** Как уберечь себя от инфекционных заболеваний.	1	30.01.2024	
	III . <u>Мой безопасный дом</u>	**4**		
20	***Наводим в доме чистоту.*** Мыши, тараканы – животные не домашние!	1	06.02.2024	
21	***Наводим в доме чистоту.*** Моем посуду правильно.	1	13.02.2024	
22	***Дела домашние: техника безопасности.*** Не забываем об осторожности.	1	20.02.2024	
23	***Дела домашние: техника безопасности.*** Безопасное электричество. Безопасный газ.	1	27.02.2024	

	<u>IV. Школьная жизнь</u>	**11**		
24	***Виды современного транспорта.***	1	05.03.2024	
25	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Пешеходы и пассажиры — участники дорожного движения.	1	12.03.2024	
26	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Пешеходы и пассажиры — участники дорожного движения. Правила безопасности пешеходов.	1	19.03.2024	
27	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Правила безопасности пешеходов. Практическая работа «Оценка дорожной ситуации»	1	02.04.2024	
28	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Дорожное движении в населённом пункте. Практическая работа «Правила дорожного движения РФ»	1	09.04.2024	
29	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Какие правила должен соблюдать пешеход? Школьник как пассажир.	1	16.04.2024	
30	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Практическая работа «Обсуждение ситуаций, связанных с дорожными ловушками»	1	23.04.2024	
31	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Если вы – пассажир.	1	30.04.2024	
32	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Правила поведения в школе. Общие правила школьной жизни. Практическая работа «Учимся выполнять правила поведения»	1	07.05.2024	
33	Выбор пути: безопасная дорога в школу. Может ли общение привести к беде?	1	14.05.2024	
34	***Выбор пути: безопасная дорога в школу.*** Если в школе пожар… «Действия при пожаре в школе» Практическая работа «Эвакуация из здания школы»	1	21.05.2024	
	Всего часов	34		

Пояснительная записка

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности в 6 классе разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, Концепции духовно-нравственного воспитания и развития личности гражданина России, авторской программы под ред. Н.Ф. Виноградовой., планируемых результатов основного общего образования и ориентирована на работу по учебно – методическому комплекту: 1. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 - 7 классы : Допущено Министерством просвещения Российской Федерации, 3-е издание, стереотипное
2. Виноградова Н.Ф. Основы безопасности жизнедеятельности: 5-7 классы: учебник для учащихся общеобразовательных организаций / Н.Ф.Виноградова, Л.В. Сидоренко и др.– 3-е издание., стереотип. – М.: Просвещение, 2021. – 207, [1] с. : ил. ШЫИТ 978-5-09-079543-2

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначен для формирования у учащихся 5-7 классов знаний о правилах безопасности жизнедеятельности. Раскрываются ситуации, связанные с бытовыми, природными и социальными явлениями, которые могут быть опасны для здоровья и жизни человека. Система практических заданий формирует навыки оказания первой помощи в различных чрезвычайных ситуациях.

Соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования.

Основными задачами изучения данной предметной области являются следующие: осознание необходимости знания правил поведения в необычных, нестандартных и чрезвычайных ситуациях, овладения умением ориентироваться в них;

- воспитание способности к восприятию и оценке жизненных ситуаций, таящих в себе опасность, и приобретение опыта их преодоления;
- формирование представлений о причинах возникновения опасных ситуаций, правилах безопасного поведения в них;
- воспитание самоконтроля и самооценки поведения в опасных для здоровья и жизни ситуациях, развитие умения предвидеть последствия своего поведения.

Описание места учебного предмета, курса в учебном плане; количество учебных часов, на которое рассчитана рабочая программа.

На изучение курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 6 классе отводится 1 ч в неделю. Программа рассчитана на 34 ч. (34 учебных недель).

№ п/п	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов	Из них практич. работ	Из них проектов
1	Введение	1	-	-
2	На игровой площадке	8	1	-
3	Безопасность в обществе (социуме)	7	-	1
4	На природе	11	2	-
5	Туристический поход: радость без неприятностей.	4	-	-
6	Когда человек сам себе враг.	3	-	-
	Итог	34	3	1

Требования к результатам обучения основам безопасности жизнедеятельности

Личностными результатами обучения в 5~6 классах являются:

- осознание важности здорового образа жизни;
- соблюдение правил здорового образа жизни;
- соблюдение правил безопасности в быту, в школе, на прогулках;

и способность оценивать своё поведение в разных жизненных ситуациях с точки зрения безопасности;

я способность предвидеть опасные ситуации и избегать их;

- быть готовыми к преодолению опасных ситуаций в случае их неизбежности.

Предметные результаты обучения нацелены на решение прежде всего образовательных задач:

- расширение знаний о здоровом образе жизни, ситуациях, которые нарушают его, и причинах их возникновения;
- использование полученных знаний в учебных ситуациях, применение знаний для прогнозирования и оценки поведения;
- расширение кругозора и культурного опыта школьника, формирование умения воспринимать мир не только рационально, но и образно.

Календарно-тематическое планирование 6 класс

№ п/п	Тема	Количество часов	Дата планируемая	Дата фактическая
	I. Введение.	**1**		
1	Вводный урок.	1	04.09.2023	04.09.2023
	II. На игровой площадке.			
2	***Правила поведения на игровой площадке.*** Подготовка к прогулке.	1	11.09.2023	11.09.2023
3	Как вести себя на игровой площадке. *Качели и безопасность.*	1	18.09.2023	25.09.2023
4	Вы катаетесь на велосипеде. *Правило езды на велосипеде для подростков.*	1	25.09.2023	
5-7	Зимние игры. *О переломах и вывихах.* *Первая помощь при переломах.* *Практическая работа.*	3	02.10.2023 09.10.2023 16.10.2023	
8	Собака не всегда друг	1	23.10.2023	
9	Стоит ли бездумно рисковать?	1	06.11.2023	
	III. Безопасность в обществе (социуме).	**8**		
10	***Какие конфликты возникают в социуме.*** *Что такое конфликт.*	1	13.11.2023	
11-12	Шантаж и угрозы – социальные опасности. *Ответственность за буллинг, насилие и травлю.* *Проектная работа.*	2	20.11.2023 27.11.2021	
13-14	***Чрезвычайные ситуации социального характера.*** Не попадите в сети экстремизма!	2	04.12.2023 11.12.2023	
15	Особо опасные чрезвычайные ситуации социального характера.	1	18.12.2023	
16	***Роль государства и общества в обеспечении безопасности жизни и здоровья граждан Российской Федерации.***	1	25.12.2023	
	IV. На природе.	**7**		
16-17	***Умеете ли вы ориентироваться?*** Что такое ориентир. Ориентирование по компасу. *Практическая работа*	2	15.01.2024 15.01.2024	

18	Ориентирование без компаса.	1	22.01.2024	
19-20	Измерение расстояний на местности. Если вы заблудились в лесу. Как подать сигналы о помощи. *Практическая работа.*	2	29.01.2024 05.02.2024	
21	***Чрезвычайные ситуации природного характера.***	1	12.02.2024	
22	***Природа полна неожиданностей.***	1	19.02.2024	
23-24	Общие правила поведения во время прогулок на природе. Помощь при укусах.	2	26.02.2024 04.03.2024	
25	Вода таит опасности. *Выбор места купания.*	1	11.03.2024	
26	Вода таит опасности. *Чтобы забава не обернулась бедой.*	1	18.03.2024	
27	Вода таит опасности. *Весна! Ледоход!*	1	01.04.2024	
	V. Туристический поход: радость без неприятностей.	**12**		
28	**Перед походом…** Подбираем снаряжение.	1	08.04.2024	
29	Походная аптечка.	1	15.04.2024	
30	Режим дня в походе.	1	22.04.2024	
31	Походная еда.	1	29.04.2024	
	VI. Когда человек сам себе враг.	**4**		
32	***Алкоголь наносит удары по организму.***	1	06.05.2024	
33	***Курение убивает.***	1	13.05.2024	
34	**Обобщение пройденных материалов.**	1	20.05.2024	
	Всего часов	**34**		